

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



XXIII Curso Pós Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos do Hotel Porto Palácio, Porto

23 a 25 de Março de 2017

Presidente de Honra: Dr Baldaque Faria

Dia 23 de Março (Quinta-feira)

Sala Porto

08h45 – 09h00	Boas Vindas – Apresentação do Curso – Davide Carvalho
09h00 – 10h30	Casos Clínicos – como avaliar, quando referenciar Presidentes: José Luís Medina, José Luís Castedo Moderadores: Júlio Rego (ACES Porto Oriental), Gustavo Melo Ferreira (ACES Maia Valongo), Fernanda Guerra
09h00 – 09h30	Hipotiroidismo – Vanessa Gonçalves, Paula Freitas, (ACES Maia - Valongo)
09h30 – 10h00	Hipertiroidismo – Sofia Oliveira, Celestino Neves, (ACES Santo Tirso)
10h00 – 10h30	Nódulo da Tiróide –Guilherme Assunção, Elisabete Rodrigues, (ACES Porto Oriental)
10h30 – 11h00	Intervalo para o café e vista aos cartazes – Baldaque Faria, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, Isabel Varela, David Paiva, Altino Frias Ferreira, José Teixeira, Júlio Rego
11h00 – 12h00	Cerimónia de abertura Homenagem ao Dr. Baldaque Faria – José Pedro Lima Reis
12h00 – 13h30	Simpósio MSD Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Celestino Neves, Elisabete Rodrigues, Paula Freitas
13h30 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



14h30 – 16h00

Simpósio Boehringer Ingelheim Lilly

“Herança glicémica; discussão de casos clínicos na DMT2”

Moderador: Davide Carvalho

Caso Clínico Empaglifozina - Paula Freitas

Caso Clínico Linagliptina - Selma Souto

Caso Clínico Insulina Glargina - Joana Louro

16h00 – 17h15

MESA REDONDA

Endocrinologia Multifacetada

Presidentes: Lidia Pereira Monteiro, Luísa Vila-Cova

Moderadores: Daniel Carvalho-Braga, Ana Tato Aguiar (ACES Santo Tirso)

16h00 – 16h20

Incidentaloma Suprarrenal – Sandra Belo

16h20 – 16h40

Incidentaloma Hipofisário – César Esteves

16h40 -17h00

Pé diabético infetado. Que antibióticos usar? - Eduardo Vinha

17h00 – 17h15

Painel de Discussão – Alda Soares, Sara Monteiro, Filipe Cunha, Joana Oliveira

17h15 – 17h45

Intervalo para café e visita aos cartazes – Baldaque Faria, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, Isabel Varela, David Paiva, Altino Frias Ferreira, José Teixeira, Ana Tato Aguiar

17h45 – 19h00

Caso clínicos – *como avaliar, quando referenciar*

Presidentes: Fátima Borges, Alberto Pinto Hespanhol

Moderadores: Paulo Santos, Joana Mesquita

17h45 – 18h10

Hipocalcemia – Daniela Magalhães, Eduardo Vinha, (ACES Santo Tirso)

18h10 – 18h35

Dislipidemia – Rita Bettencourt Silva, Joana Queirós, (ACES Maia - Valongo)

18h35 – 19h00

Acne – Daniela Salazar, César Esteves, (ACES Porto Oriental)

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 24 de Março (Sexta-feira)

Sala Porto

08h45 – 09h00	Conferência: O que aprendemos no 1º dia de trabalhos – Davide Carvalho
09h00 – 11h00	MESA REDONDA <i>Novidades na Diabetes</i> Presidentes: José Pedro Lima-Reis, Duarte Pignatelli Moderadores: Helena Ramos, José Teixeira
09h00 – 09h20	Novas insulinas de acção prolongada – João Sérgio Neves
09h20 – 09h40	Insulina e agonistas do recetor do GLP1 – Pedro Souteiro
09h40 – 10h00	Monitorização subcutânea continua - Celestino Neves
10h00 – 10h20	Anti agregação no diabético – Ana Isabel Oliveira
10h20 – 10h40	Painel de discussão – Delfina Alvarez, Cláudia Nogueira, Marta Alves, Maria João Matos
10h40 – 11h10	Intervalo para café e visita aos cartazes – Baldaque Faria, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, Isabel Varela, David Paiva, Altino Frias Ferreira, José Teixeira, Luciana Couto
11h10 – 12h00	Casos Clínicos – Traga os seus casos – Nós discutimos Moderadores: Luciana Couto, Elisabete Rodrigues
12h00 – 13h30	Simpósio Astra-Zeneca DMT2: para uma doença multifatorial porque não uma terapêutica multifatorial? Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Jorge Dores, Susana Heitor, Pedro Carrilho
13h30 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO
14h30 – 15h30	Simpósio Novo-Nordisk Leader - Dúvidas e certezas suscitadas por um estudo histórico

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



- 15h30 – 17h00 **Mesa-redonda – Complicações da Diabetes**
Presidente – Isabel Torres, Maria João Oliveira
Moderadores: Maria Lopes Pereira, Carmo Cruz
- 15h30- 15h55 **Insuficiência Cardíaca no diabético** – Ana Saavedra
- 15h55- 16h20 **Nefroproteção dos mais antigos aos mais novos fármacos** – Paula Freitas
- 16h20-16h45 **Retinopatia diabética** – Resultados do rastreio na zona Norte
Fernando Tavares
- 16h45- 17h00 **Painel de comentadores** – Joana Couto, Pedro Rodrigues, Joana Menezes Nunes
- 17h00 – 17h30 **Intervalo para café e visita aos cartazes** – Baldaque Faria, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, Isabel Varela, David Paiva, Altino Frias Ferreira, José Teixeira
- 17h30 – 18h30 **Caso clínicos** – *como avaliar, quando referenciar*
Presidentes: Pedro Carneiro de Melo José António Pires Soares
Moderadores: Ana Isabel Oliveira
- 17h30 – 18h00 **Hirsutismo** – Maria João Ferreira, Eva Lau, (ACES Maia - Valongo)
- 18h00 – 18h30 **Osteoporose** – Jorge Pedro, Ana Varela, (ACES Porto Oriental)
- 20h30 **Jantar de distribuição de prémios do Curso**

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 23 de Março (Quinta-feira)

Sala Porto e Sala 3 Rios

III Curso de Enfermagem de Endocrinologia

	Moderador: Maria Filomena Teixeira Cardoso
09h00 – 09h30	Obesidade – como devemos avaliar o doente – Davide Carvalho
09h30 – 10h00	Diabetes Mellitus – critérios de diagnóstico e objectivos do tratamento – José Maia
10h00 – 10h30	Monitorização do controlo glicémico – no internamento e no ambulatório – Zulmira Sousa
10h30 – 11h00	Intervalo para café e vista aos cartazes
11h00 – 12h00	Cerimónia de abertura
	Homenagem ao Dr. Baldaque Faria – José Pedro Lima Reis
12h00 – 13h00	Simpósio MSD Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Celestino Neves, Elisabete Rodrigues, Paula Freitas
13h00 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO
14h30 – 16h00	Simpósio Boehringer Ingelheim Lilly “Herança glicémica; discussão de casos clínicos na DMT2” Moderador: Davide Carvalho Caso Clínico Empaglifozina - Paula Freitas Caso Clínico Linagliptina - Selma Souto Caso Clínico Insulina Glargina - Joana Louro Moderador: José Fonseca
16h00 – 16h20	Que exercício para o doente obeso – José Carlos Ribeiro
16h20 – 16h40	Programa alimentar para o doente obeso – Flora Correia
16h40 – 17h00	Mudanças comportamentais do obeso – intervenções breves – Andreia Esteves-Pinto

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



17h00 – 17h15	Discussão
17h15 – 17h45	Intervalo para café e vista aos cartazes
17h45 – 18h00	Hipertensão – como avaliar, que objectivos alcançar no diabético – Duarte Pignatelli
18h00 – 19h00	Curso Básico de Insulinoterapia

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 24 de Março (Sexta-feira)

09h00 – 10h30	MESA REDONDA Novidades na Diabetes Presidentes: José Pedro Lima-Reis, Duarte Pignatelli Moderadores: Helena Ramos, José Teixeira
09h00 – 09h20	Novas insulinas de acção prolongada – João Sérgio Neves
09h20 – 09h40	Insulina e agonistas do recetor do GLP1 – Pedro Souteiro
09h40 – 10h00	Monitorização subcutânea continua – Celestino Neves
10h00 – 10h20	Anti agregação no diabético – Ana Isabel Oliveira
10h20 – 10h40	Painel de discussão – Delfina Alvarez, Cláudia Nogueira, Marta Alves, Maria João Matos
10h40-11h10	Intervalo para o café e visita aos cartazes
10h40-11h10	Moderador – Rui Dias Estudo de Caso – início da insulinoaterapia
12h00 – 13h00	Simpósio Astra-Zeneca DMT2: para uma doença multifatorial porque não uma terapêutica multifatorial? Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Jorge Dores, Susana Heitor, Pedro Carrilho
13h00 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO
14h30 – 15h30	Simpósio Novo-Nordisk Leader - Dúvidas e certezas suscitadas por um estudo histórico
15h30 – 17h00	MESA-REDONDA – COMPLICAÇÕES DA DIABETES Presidente – Isabel Torres, Maria João Oliveira Moderadores: Maria Lopes Pereira, Carmo Cruz Insuficiência Cardíaca no diabético – Ana Saavedra Nefroproteção dos mais antigos aos mais novos fármacos – Paula Freitas

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



	Retinopatia diabética – Resultados do rastreio na zona Norte
	Fernando Tavares
	Painel de comentadores – Joana Couto, Pedro Rodrigues, Joana Menezes Nunes
17h00 – 17h30	Intervalo para café e vista aos cartazes
	Moderador: TBA
17h30 – 19h00	O que o enfermeiro precisa de saber sobre:
17h30 – 18h00	Nódulo da tiróide
18h00 – 18h30	Cirurgia da obesidade – Fernando Costa
18h30 – 19h00	Adenoma da Hipófise – Ema Carvalho
20h30	Jantar de distribuição de prémios do Curso

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 25 de Março (Sábado)

Sala Porto

Curso de Medicina Sexual/Sexologia Clínica Disforia do Género sua importância e atualidade

Presidente: Alberto Galvão Teles, António Palha, José Luís Castedo

09h00 – 09h15	O problema das classificações em Sexologia Clínica – questões levantadas pelo DSM 5 – António Pacheco Palha
09h15 – 09h30	Introdução ao tema da Transexualidade - António Pacheco Palha
09h30 – 09h45	Disforia do Género nos dias de hoje (abordagem multidisciplinar)
09h45 – 10h00	Identidades de género: questões psiquiátricas e sociais - Márcia Mota
10h00 – 10h15	Perspetiva psiquiátrica: questões comportamentais e modelo de intervenção - Vítor Covelo
10h15 – 10h30	Perspetiva endocrinológica: o tratamento hormonal – José Luís Castedo
10h30 – 11h00	Discussão
11h00 – 11h30	INTERVALO PARA CAFÉ
11h30 – 11h50	Perspetiva urológica: como intervir
11h50 – 12h10	Perspetiva cirúrgica: a cirurgia de reatribuição sexual - Álvaro Silva
12h10 – 12h30	O impacto na família - Ana Amaral
12h30 – 13h00	Alguns casos clínicos exemplares

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 25 de Março (Sábado)

Curso de Nutrição Clínica

Sala 3 Rios

08h45 – 09h00	Programa e objectivos do Curso - Davide Carvalho
09h00 – 09h30	1ª Sessão – Moderadores: Flora Correia Delfina Alvarez Comer – um ato social – Lima Reis
09h30 – 09h45	Discussão
09h45 – 10h15	Doenças do comportamento alimentar – Isabel Brandão
10h15 – 10h45	Até a água me engorda! – Davide Carvalho
10h45 – 11h00	Discussão
11h00 – 11h30	Intervalo para o café e visita aos cartazes 2ª Sessão – Moderadores: Paula Freitas, Sílvia Pinhão
11h30 – 12h00	Dietas hiperproteicas na obesidade e diabetes – evidências e controvérsias – Flora Correia
12h00 – 12h30	Nutrição e AVC – Isabel Monteiro
12h30 – 13h00	Nutrição e cólon irritável – Margarida Sarmento
13h00 – 13h15	Discussão
13h15 – 14h45	ALMOÇO 3ª Sessão – Moderadores: Cristina Arteiro, Maria João Matos
14h45 – 15h15	Avaliação do risco nutricional dos doentes internados no Hospital de S. João – Cristina Teixeira
15h15 – 15h45	Como intervir nos doentes em risco - no internamento – Sílvia Pinhão
15h45 – 16h15	Como intervir nos doentes em risco - no ambulatório – Diva Melim
16h00 – 16h15	Discussão
16h15 – 16h45	Intervalo para o café e visita aos cartazes

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



4ª Sessão – Moderadores: Helena Ramos

16h45 – 17h15 **Semáforo Nutricional – o que é?**

17h15 – 17h45 **Semáforo Nutricional – como está a ser implementado**

17h45 – 18h00 **Discussão e Encerramento**

XXIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

23 a 25 de Março de 2017
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Dia 25 de Março (Sábado)

4 Cursos Práticos de Insulinoterapia – Directora Prof. Paula Freitas

2 Cursos Estratégias de Promoção da Adesão à Terapêutica – Miguel Pereira, Andreia Esteves-Pinto

4 Workshops do Pé Diabético – Director Dr. Eduardo Vinha, Ana Isabel Oliveira, Nuno Faria, Paula Folhadela

14h30 – 15h30

15h30 – 16h30

16h30 – 17h30

17h30 – 18h30

4 Cursos Insulinoterapia (Patrocínio Boheringer Ingelheim/Lilly Portugal) – José Luís Castedo- Sala Corgo

14h30 – 15h30

15h30 – 16h30

16h30 – 17h30

17h30 – 18h30

4 Workshops Pé diabético – Eduardo Vinha, Ana Isabel Oliveira, Nuno Faria, Paula Folhadela- Sala Porto

14h30 – 15h30

15h30 – 16h30

2 Curso de Estratégias de Adesão à terapêutica – Miguel Pereira, Andreia Esteves-Pinto- Sala Tâmega