

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Dia 19 de Abril (Quinta-feira) – Sala Porto

8h45 – 09h00	Boas Vindas – Apresentação do Curso – Davide Carvalho
9h00 – 10h30	Casos Clínicos – como avaliar, quando referenciar Presidentes: José Luís Medina, José Luís Castedo Moderadores: Júlio Rego (ACES Porto Oriental), Gustavo Melo Ferreira (ACES Maia Valongo), Fernanda Guerra
09h00 – 09h30	Diabetes Gestacional – Rita Bettencourt, Joana Queirós, Sérgio Gonçalves (ACES Maia - Valongo)
09h30 – 10h00	Hirsutismo – Daniela Magalhães, Eduardo Vinha, a indicar (ACES Santo Tirso)
10h00 – 10h30	Hipercalcemia – Daniela Salazar, César Esteves, Ana Bessa Monteiro (ACES Porto Oriental)
10h30 – 11h00	Intervalo para o café e visita aos cartazes <i><u>Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro:</u> Júlio Rego, Isabel Varela, David Paiva</i> <i><u>Prémio Dr. Emílio Peres:</u> Manuel Portocarrero, Teresa Maia</i> <i><u>Prémio Enf. Ana Guedes:</u> Pedro Melo, Henriqueta Figueiredo, Rui Dias</i>
11h00 – 12h00	Cerimónia de Abertura: Homenagem ao Dr Rui Vaz Osório - José António Pires Soares
11h30 – 12h00	Programa Nacional de Rastreio Congénito: do hipotireoidismo e da fenilcetonúria aos novos rastreios – Rui Vaz Osório
12h00 – 13h15	SIMPÓSIO MSD
13h15 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO
14h30 – 15h45	SIMPÓSIO ARAZENECA

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

15h45 – 16h15

Intervalo para café e visita aos cartazes

Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro: Ana Tato Aguiar, Isabel Varela, David Paiva, Paulo Santos

Prémio Dr. Emílio Peres: Manuel Portocarrero, Teresa Maia

Prémio Enf. Ana Guedes: Pedro Melo, Henriqueta Figueiredo, Rui Dias

16h15 – 17h15

Caso clínicos – como avaliar, quando referenciar

Presidentes: Alberto Pinto Hespagnol, Angela Magalhães

Moderadores: Ana Tato Aguiar, Joana Mesquita

16h15 – 16h45

Disfunção tiroideia na gravidez – João Sérgio Neves, Ana Isabel Oliveira, Luís Sousa (ACES Maia – Valongo)

16h45 – 17h15

Nódulo da tiroide – Maria João Ferreira, José Luis Castedo, Ana Veiga Macedo (ACES Porto Oriental)

17h15 – 18h15

Caso clínicos – como avaliar, quando referenciar

Presidentes: Francisco Carrilho, Pedro Carneiro de Melo

Moderadores: Ana Isabel Oliveira, Joana Oliveira

17h15 – 17h45

Atraso pubertário – Fernando Mendonça, Paula Freitas, a indicar (ACES Maia – Valongo)

17h45 – 18h15

Ginecomastia – Jorge Pendro, Ana Varela, Cristina Bacelar (ACES Porto Oriental)

XXIV Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Dia 20 de Abril (Sexta-feira) - Sala Porto

08h45 – 09h00	Conferência: O que aprendemos no 1º dia de trabalhos – Davide Carvalho
09h00 – 10h40	MESA REDONDA: <i>Novidades em Endocrinologia</i> Presidentes: José Pedro Lima-Reis, Duarte Pignatelli Moderadores: Helena Ramos, José Teixeira, Daniel Braga
09h00 – 09h20	Tratamento médico da obesidade – Paula Freitas Patrocínio Novo-Nordisk
09h20 – 09h40	Novas insulinas – Eduardo Vinha
09h40 – 10h00	Novas combinações de antidiabéticos orais – César Esteves
10h00 – 10h20	Monitorização subcutânea contínua – Celestino Neves
10h20 – 10h40	Anti agregação no diabético – Ana Isabel Oliveira
10h40 – 11h00	Painel de discussão – Delfina Alvarez, Cláudia Nogueira, Marta Alves, Maria João Matos, Maria Manuel Costa, Ana Saavedra
11h00 – 11h30	Intervalo para café e visita aos cartazes <u>Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro:</u> David Paiva, Isabel Varela, Luciana Couto <u>Prémio Dr. Emílio Peres:</u> Manuel Portocarrero, José Teixeira <u>Prémio Enf. Ana Guedes:</u> Altino Frias Ferreira, Ferreira da Silva
11h30 – 12h00	How to improve adherence to treatment: e-drugs and digital tools Olivier Gryson Moderadores: Luciana Couto, Paula Freitas Patrocínio SERVIER
12h00 – 13h15	SIMPÓSIO LILLY
13h15– 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

14h30 – 15h45	SIMPÓSIO NOVO-NORDISK
15h45 – 17h00	SIMPÓSIO BOEHRINGER INGELHEIM - LILLY
17h00 – 17h30	Intervalo para café e visita aos cartazes <i><u>Prémio Dra. Lídia Pereira Monteiro:</u></i> David Paiva, Isabel Varela <i><u>Prémio Dr. Emílio Peres:</u></i> Manuel Portocarrero, José Teixeira <i><u>Prémio Enf. Ana Guedes:</u></i> Altino Frias Ferreira, Ferreira da Silva
17h30 – 18h45	Mesa Redonda – ENDOCRINOLOGIA MULTIFACETADA – CASOS CLÍNICOS DE HIPERTENSÃO DE CAUSA ENDÓCRINA Presidentes: Isabel Torres, Maria João Oliveira Moderadores: Maria Lopes Pereira, Carmo Cruz
17h30 – 17h50	S Cushing – Vanessa Gonçalves, Paula Freitas
17h50 – 18h10	Hiperdosteronismo – Maria Manuel, Eva Lau
18h10 – 18h30	Feocromocitoma – Pedro Souteiro, Sandra Belo
18h30 – 18h45	Painel de comentadores – Joana Couto, Pedro Rodrigues, Filipe Cunha
20h30	Jantar de distribuição de prémios do Curso

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
e Metabolismo de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Dia 21 de Abril (Sábado) – Sala Porto

XI Curso de Medicina Sexual/Sexologia Clínica

“SEXO, GÉNERO, AMORES E DESAMORES – PERSPECTIVAS ACTUAIS E
QUESTÕES ÉTICO-DEONTOLÓGICAS”

Presidentes: Alberto Galvão Teles, António Palha, José Luís Castedo

09h00 – 09h30	Introdução – António Palha
09h30 – 10h00	As novas relações amorosas: da monogamia ao poliamor – Manuel Esteves
10h00 – 10h30	Assexualidade: disfunção ou orientação sexual? – Márcia Mota
10h30 – 11h00	Hormonas, Sexo e Amor – haverá ligação? – José Luis Castedo
11h00 – 11h30	Intervalo para o café e visita aos cartazes
11h30 – 12h15	Perturbações do desenvolvimento sexual: abordagem clínica e questões éticas – Allen Gomes
12h15 – 13h00	Discussão Manuel Fontoura, Joaquim Lindoro, Margarida Bastos

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
de Portugal de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

IV Curso de Enfermagem de Endocrinologia

Dias 19 e 20 de Abril (Quinta e Sexta-feira) - Sala 3 Rios e Sala Porto

Dia 19 de Abril (Quinta-feira)

Sala 3 Rios

9h00 – 10h30	Gestão da Diabetes: do marketing social à consulta personalizada Presidente: Filomena Cardoso Moderadores: Margarida Borges e Manuela Fonseca
09h00 – 09h30	Nudge e decisão em saúde – Pedro Melo (Universidade Católica)
09h30 – 10h00	A consulta de saúde familiar e a gestão da diabetes - Marlene Lebreiro (USF Lordelo do Ouro – ACES Porto Ocidental)
10h00 – 10h30	A consulta de enfermagem na gestão da diabetes - Ana Luisa Almeida Santos (USF Fenix, ACES DORO I - Vila Real)
10h30 – 11h00	Intervalo para café e visita aos cartazes
11h00 – 12h00	Cerimónia de Abertura: Homenagem ao Dr Rui Vaz Osório - José António Pires Soares
11h30 – 12h00	Programa Nacional de Rastreio Congénito: do hipotireoidismo e da fenilcetonúria aos novos rastreios – Rui Vaz Osório
12h00 – 13h15	SIMPÓSIO MSD
13h15 – 14h30	ALMOÇO DE TRABALHO
14h30 – 15h45	SIMPÓSIO ASTRAZENECA

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

15h45 – 16h15 **Intervalo para café e visita aos cartazes**

Sala 3 Rios

16h15 – 18h00 **Consulta de diabetes – como, quando e porquê?**

Presidente: José António Fonseca

Moderador: Rui Dias

16h15 – 16h30 **Introdução** – Zulmira Sousa

16h30 – 17h00 **Caso Clínico num Hospital de nível 2** – Amaro Silva (CH Póvoa de Varzim/Vila do Conde)

17h00 – 17h30 **Caso Clínico num Hospital de nível 3** – Maria do Carmo Redondo (CHS João)

17h30 – 18h00 **Discussão**

18h00 – 19h00 **Curso básico de insulino terapia para enfermeiros – uma perspetiva prática para as UCFDs**

Paula Freitas

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Dia 20 de Abril (Sexta-feira)

Sala 3 Rios

09h00 – 10h45 **MESA REDONDA: *Diabetes Mellitus : o enfermeiro veiculo da adesão terapêutica***

Presidente: Maria Manuela Amorim

Moderador: Pedro Melo, Henriqueta Figueiredo

09h00 – 09h25 **A insuficiência cardíaca e a diabetes** - Manuela Fonseca (CHS João)

09h30 – 09h55 **Educação para a saúde** – Maria José Araújo (CH VNGaia/Espinho)

10h00 – 10h25 **Motivação e adesão comportamental** – Andreia Esteves Pinto (CS Boavista)

10h30 – 10h45 **Discussão**

10h45 – 11h30 **Intervalo para café e visita aos cartazes**

11h30 – 12h00 **How to improve adherence to treatment: e-drugs and digital tools**

Olivier Gryson

Moderadores: Luciana Couto, Paula Freitas

Patrocínio SERVIER

12h00 – 13h15 **SIMPÓSIO LILLY**

13h15 - 14h30 **ALMOÇO DE TRABALHO**

14h30 – 15h45 **SIMPÓSIO NOVO-NORDISK**

15h45 – 17h00 **SIMPÓSIO BOEHRINGER INGELHEIM - LILLY**

17h00 – 17h30 **Intervalo para café e visita aos cartazes**

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
de Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Sala 3 Rios

17h30 – 18h45 **Cuidados de enfermagem na pessoa que vai ser alvo de intervenção cirúrgica (antes, durante e após)**

Moderadores: Luís Matos Lima

17h30 – 17h50 **Diabetes** – Fátima Ferreira (CHS João)

17h50 – 18h10 **Tiroide** - Paula Pena (CHS João)

18h10 – 18h30 **Insuficiência suprarrenal** – José Bacelar Silva (CHS João)

18h30 – 18h45 **Discussão**

20h30 **Jantar de distribuição de prémios do Curso**

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
e Metabolismo de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Curso de Nutrição Clínica

Dia 21 de Abril (Sábado)

Sala Corgo

08h45 – 09h00	Programa e objetivos do Curso - Davide Carvalho Moderador: Pedro Moreira
09h00 – 09h30	Alergias alimentares – Pedro Rodrigues (Universidade Algarve)
09h30 – 10h00	Prevalência e características clínicas das alergias alimentares nas crianças em Portugal – Elisa Soares
10h00 – 10h30	Abordagem prática na educação e na exposição accidental – Renata Barros
10h30 – 11h00	Discussão
11h00 – 11h30	Intervalo para o café
11h30 – 12h00	Suplementação após cirurgia bariátrica – Como e porquê – Flora Correia
12h00 – 12h30	Osteoporose e fraturas após cirurgia bariátrica: qual o papel da suplementação com cálcio e vitamina D – Paula Freitas
12h30 – 13h00	Carne ou peixe? – Patrícia Padrão
13h00 – 14h00	ALMOÇO DE TRABALHO
14h00 – 16h15	Diabetes
14h00 – 14h30	Contagem de glúcidos na insulino terapia funcional – Cristina Arteiro
14h30 – 15h00	Aplicações para contagem de glúcidos – Carla Vasconcelos
15h00 – 15h30	Alimentação no doente hipocoagulado – mitos e realidades – Silvia Pinhão
15h30 – 16h15	Discussão

XXIV Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

19 a 21 de Abril de 2018
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
e Metabolismo de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo do Centro Hospitalar S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Presidente de Honra: Dr. Rui Vaz Osório

Dia 21 de Abril (Sábado) - tarde

4 Cursos insulino terapia

Sala Tâmega

(Patrocínio Boheringer Ingelheim/Lilly Portugal)

Directora: Paula Freitas

14h30 – 15h30 | 15h30 – 16h30 | 16h30– 17h30| 17h30 – 18h30

2 Workshops pé diabético

Sala Porto

Eduardo Vinha, Nuno Faria, Paula Folhadela

14h30 – 15h30 | 15h30 – 16h30

Sala 3 Rios

2 Curso de estratégias de adesão à terapêutica – Miguel Pereira, Andreia Esteves-Pinto

15h30 – 16h30 | 16h30 – 17h30

Sala 3 Rios

2 Workshops de desabitação tabágica

(Patrocínio Tecnifar)

Directora: Ana Isabel Oliveira

Miguel Guimarães