XXVII Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022

Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

Presidente de Honra

Dra. Conceição Saldanha

Programa

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

SÃO JOÃO

U.PORTO

FM UP

Design: NEXT COLOR

PATROCINADORES

PATROCINADORES MAJOR

novo nordisk®

Boehringer Ingelheim

Lilly

Lilly

MSD

OUTROS PATROCINADORES

Bial
Keeping life in mind.

Abbott

AstraZeneca

Lifescan
ONETOUCH

MERCK

SERVIER

TECNIFAR

APOIOS

Dimor

A.MENARINI diagnostics

ASCENSIA
Diabetes Care

KYOWA KIRIN

Roche

sanofi

Medtronic

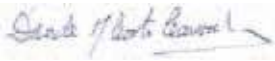
BOAS-VINDAS

Caros amigos,

A XXVII edição do Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aqui está para honrar os que o iniciaram e os que sucessivamente o têm organizado. De início era bianualmente e mais recentemente todos os anos.
Não podemos dizer que o Mundo não tenha tido desafios enormes nos últimos anos: primeiro, a pandemia, que inicialmente nos paralisou pelo medo do desconhecido, e agora a guerra, que pensávamos estar ultrapassada pela civilização e sensatez humana. Estávamos nós "Naquele engano de alma ledo e cego" como dizia Luis Vaz de Camões, ensaiando os passos de um regresso ao normal, e de novo voltamos a ter que lutar pelo regresso ao ensino, à aprendizagem, à investigação e à publicação.
O SNS, que foi confrontado com novos desafios, exige de todos nós escolhas que o adaptem às novas exigências de forma dinâmica e flexível. A emigração de médicos à procura de melhores condições de trabalho e melhores salários é um desafio recente, mas extremamente importante para a sua sobrevivência.
A formação pós-graduada é outro dos desafios, mas também uma oportunidade de melhoria. Nas últimas quatro décadas, temos procurado fazer escolhas: manter a credibilidade angariada pelos que nos precederam, como Manuel Pinheiro Hargreaves, Emílio Peres, Luisa Vila-Cova e José Luís Medina, diversificar as áreas de formação da Endocrinologia mais clássica, à Nutrição e Sexologia, mantendo viva a ideia original.
Foi com profunda tristeza que vimos o Prof José Luis Medina partir. Intuitivo, carismático, cosmopolita, em suma um verdadeiro universitário, na completa e verdadeira aceção da palavra. Mestre e modelo para muitos endocrinologistas que de Norte a Sul do país praticam a Endocrinologia, ao Professor José Luis Medina queremos prestar tributo pela projeção que deu ao Serviço, colocando-o nos primeiros lugares da excelência na assistência, no ensino e na investigação da Endocrinologia a nível nacional. O Serviço criou uma distinção com o seu nome, que já foi distribuída ao melhor trabalho em investigação clínica
Dedicamos este curso a prestar homenagem à Drº Conceição Saldanha, que se notabilizou no diagnóstico citológico da patologia tiroideia. Durante muitos anos, foi nossa interlocutora quase diária, sempre disponível, sempre pronta a esclarecer as nossas questões e a estimular-nos para um diagnóstico mais preciso. Graças à Dr.ª Conceição Saldanha mudámos o paradigma do diagnóstico dos nódulos da tiroide.
De 12 a 14 de Maio, no Centro de Congressos do Hotel Porto Palácio, marcamos de novo encontro, na convicção de que se traduzirá em mais um grande êxito na formação e atualização clínicas. Para além das conferências, simpósios e mesas-redondas, contaremos com ensino/aprendizagem baseados em casos clínicos. Elaborámos de novo um **Syllabus** com algoritmos de abordagem destas situações clínicas, o qual esperamos continue a constituir um auxiliar precioso e sempre à mão. Manteremos os prémios para as melhores comunicações livres! Discutiremos os vossos casos clínicos!
A reunião de Enfermagem tem crescido e tem um programa inovador. Os cursos de Medicina Sexual, Pé diabético, Insulinoterapia, mantêm-se como nossa aposta.

Esperamos poder corresponder às expectativas de todos! Até Maio.

Um abraço



Davide Carvalho

COMISSÕES

Comissão Científica
Dra. Ana Isabel Oliveira
Dra. Ana Varela
Dra. Cristina Arteiro
Dr. Celestino Neves
Prof. Doutor Davide Carvalho
Prof. Doutor Duarte Pignatelli
Dra. Elisabete Rodrigues
Prof.ª Doutora Flora Correia
Dr. João Sérgio Neves
Dr. José Luís Castedo
Dr. Jorge Pedro
Dr. Miguel Pereira
Dr. Nuno Faria
Enf.ª Paula Folhadela
Prof.ª Doutora Paula Freitas
Dra. Sandra Belo
Dra. Selma Souto
Prof.ª Doutora Sílvia Pinhão

Consultores
Dra. Ângela Magalhães
Dra. Alda Soares
Dr. António Ferreira da Silva
Dr. Daniel Carvalho-Braga
Dra. Delfina Alvarez
Dr. Eduardo Vinha
Dr. José António Teixeira
Dr. José Pedro Lima Reis
Dr. Manuel Portocarrero
Dra. Maria Luísa Vila-Cova

Comissão Organizadora
Prof. Doutor Davide Carvalho
Dr. Fernando Mendonça
Prof. Doutora Flora Correia
Dra. Helena Ferreira
Dra. Inês Meira
Prof. Doutora Ivone Castro Vale
Dr. João Menino
Prof. Doutora Paula Freitas
Dra. Juliana Gonçalves
Enf.ª Manuela Fonseca
Dra. Márcia Mota
Dra. Marta Canha
Dra. Maria Manuel Silva
Prof. Doutora Sara Ribeiro
Dra. Telma Moreno
Dra. Vanessa Guerreiro

Júris
JÚRI DO PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO
(Trabalhos da Área de Medicina Geral e Familiar)
Celestino Neves, Luciana Couto, Isabel Varela, David Paiva
JÚRI DO PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA
(Trabalhos da Área de Enfermagem)
Jorge Pedro, Manuela Fonseca, Miguel Pereira, Virgínia Pereira, José Fonseca
JÚRI DO PRÉMIO DR. EMÍLIO PERES
(Trabalhos da Área de Nutrição)
Davide Carvalho, Paulo Santos, Isabel Monteiro

APOIOS
Administração Regional de Saúde da Zona Norte
Administração do Centro Hospitalar e Universitário de São João, E.P.E.
Departamento de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS
Sociedade Portuguesa das Ciências da Nutrição e Alimentação
Sociedade Portuguesa de Diabetologia
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

FACULDADE

Amaro Silva, Enf.
Ana Correia Oliveira, Dra.
Ana Costa, Dra.
Ana Isabel Oliveira, Dra.
Ana Luísa Almeida Santos, Enf.ª
Ana Saavedra, Dra.
Ana Sousa, Dra.
Ana Tato Aguiar, Dra.
Ana Varela, Dra.
Ana Vieira, Dra.
Anabela Costa, Dra.
André Dias, Dr.
Ângela Magalhães, Dra.
Carlos Pinto, Enf.
Carmo Redondo, Enfª
Cátia Martins, Dra.
Celestino Neves, Dr.
Claudia Telles Freitas, Dra.
Cristiana Setas, Dra.
Cristina Teixeira, Dra.
Daniel Braga, Dr.
David Paiva, Dr.
Davide Carvalho, Prof. Doutor
Diogo Barbosa, Dr.
Cristina Arteiro, Dra.
Dulce Pinto, Enfª
Eduardo Vinha, Dr.
Elisa Meira, Enfª
Elizabete Rodrigues, Dra.
Fernanda Bastos, Profª Doutora
Fernanda Guerra, Dra.
Fernando Mendonça, Dr.
Fernando Pichel, Dr.
Filipa Andrade, Dra.
Filomena Cardoso, Enfª
Flora Correia, Prof.ª Doutora
Helena Cardoso, Profª Doutora
Helena Ferreira, Dra.
Helena Ferreira, Enfª
Hélio Oliveira, Enf.
Henriqueta Figueiredo, Profª Doutora
Igor Soares da Costa, Dr.
Inês Meira, Dra.
Isabel Monteiro, Profª. Doutora
Isabel Varela, Dra.
Ivone Castro-Vale, Profª. Doutora
Joana Menezes, Dra.
Joana Mesquita, Dra.
Joana Monteiro, Dra
Joana Oliveira, Dra.
João Menino, Dr.
João Sérgio Neves, Dr.
Jorge Pedro, Dr.
José António Fonseca, Enf.
José António Pires Soares, Dr.
José Fonseca, Enf.
José Luís Castedo, Dr.
José Teixeira, Dr.
Juliana Gonçalves, Dra.
Luciana Couto, Prof.ª Doutora
Luís Sousa, Dr.
Manuela Fonseca, Enf.ª
Márcia Mota, Dra.
Maria Teixeira, Enf.ª
Margarida Capela, Dra.
Maria João Ferreira, Dra.
Maria João Oliveira, Dra.
Maria José Araújo da Silva, Enf.ª
Maria Lopes Pereira, Dra.
Maria Manuel Silva, Dra.
Miguel Azevedo, Dr.
Miguel Pereira, Dr.
Nuno Soares, Dr.
Nuno Sottomayor Faria, Dr.
Paula Alves, Enf.ª
Paula Folhadela, Enf.ª
Paula Freitas, Profª Doutora
Paulo Dias, Dr.
Paulo Santos, Dr.
Pedro Carneiro de Melo, Dr.
Pedro Melo, Prof. Doutor
Pedro Moreira, Dr.
Rafela Veríssimo, Dra.
Regina Pires, Prof.ª Doutora
Ricardo São Simão, Dr.
Rita Bettencourt Silva, Prof.ª Doutora
Rita Raimundo, Dra.
Rosa Príncipe, Prof. Doutora
Rosa Silva, Enf.ª
Rosana Dias, Dra.
Rui Alves, Enf.
Rui Dias, Enf.
Sandra Alpuim, Enf.ª
Sandra Belo, Dra.
Sandra Espírito Santo, Dra.
Sara Gil Santos, Dra.
Sara Monteiro, Dra.
Sara Ribeiro, Dra.
Selma Souto, Dra.
Silvia Pinhão, Prof.ª Doutora
Sofia Oliveira, Dra.
Sofia Tadeu, Dra.
Susana Oliveira, Dra.
Telma Moreno, Dra.
Teresa Maia, Dra.
Vanessa Guerreiro, Dra.
Vicente Gonçalves, Prof. Doutor
Virgínia Pereira, Enf.ª
Virgínia Regufe, Enf.ª

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Quinta-feira, 12 de maio — Programa

08:30 09:00		**BOAS VINDAS** **Apresentação do Curso** Davide Carvalho SALA PORTO
09:00		**CASOS CLÍNICOS – COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR** **Presidentes:** Paula Freitas (CHUSJ), José Luís Castedo (CHUSJ) **Moderadores:** Miguel Azevedo (ACES Porto Oriental), André Dias (ACES Maia Valongo), Silvia Garcia (ACES Santo Tirso), Fernanda Guerra
	09:00	**Ecografia da Tiroide: quando pedir, como interpretar** Inês Meira (CHUSJ), Paula Freitas (CHUSJ), Nuno Soares (ACES Porto Oriental)
	09:30	**Análises da função tiroide: quais e para quê?** João Menino (CHUSJ), Jorge Pedro (CHUSJ), Rosana Dias (ACES Santo Tirso)
10:30	10:00	**Anticorpos antitiroideus: o que indicam** Juliana Gonçalves (CHUSJ), Celestino Neves (CHUSJ), Joana Monteiro (ACES Maia Valongo)
10:30		**INTERVALO PARA O CAFÉ E VISTA AOS CARTAZES**
10:30 11:00		**CARTAZES MEDICINA GERAL E FAMILIAR** **PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO** ECRÃ 1 (PISO 1) **Moderadores:** Celestino Neves (CHUSJ), Luciana Couto, Isabel Varela, David Paiva **PMGF01 - DOENÇA DE GRAVES: UMA NOVA ASSOCIAÇÃO COM COVID-19?** Ângela Santos França[1], Sara Martins Pinto[1], Daniela Costa Vieira[1], Margarida Trigo Silva[1] 1-Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar, USF Nascente, ACeS Grande Porto II/Gondomar **PMGF02 - COMBATER A INÉRCIA TERAPÊUTICA NA DIABETES: UM CASO CLÍNICO.** Teresa Rebello de Andrade[1], Paulo Graça[1], Inês Vieira[1], João Louçano[1], Luciana Couto[1] 1-USF Camélias - ACeS Grande Porto VII - Gaia **PMGF03 - CONTROLO DO PERFIL LIPÍDICO – UM PROJETO DE MELHORIA CONTÍNUA DE QUALIDADE** Maria Liberal[1], Filipa Carvalho[1], Joana Veloso[1], João Matos[1] 1-USF São Miguel-O-Anjo **PMGF04 - QUANDO UM PROBLEMA NÃO VEM SÓ - A PROPÓSITO DE UM CASO DE HIPOTIROIDISMO E DIABETES GESTACIONAL** Diana Rodrigues[1], Laura Lapa[1], Sara Moniz[1] 1-USF Nova Mateus **PMGF05 - CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO COM DIABETES MELLITUS DA USF GARCIA DE ORTA EM 2019** Maria João Gonçalves[1], Clara Fonseca[1] 1-USF Garcia de Orta, ACeS Porto Ocidental
11:00 12:00		**CERIMÓNIA DE ABERTURA** SALA PORTO **Homenagem à Dr.ª Conceição Saldanha** Vicente Gonçalves
12:00 12:45		**SIMPÓSIO** **ISGLT2 - da Maçã ao benefício cardiorrenal** **Moderador:** Davide Carvalho **Palestrante:** Paula Freitas SALA PORTO Apoio: MSD

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Quinta-feira, 12 de maio — **Programa**

12:45 14:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**
14:00		**CASOS CLÍNICOS – COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR** — SALA PORTO **Presidentes:** Helena Cardoso, Luciana Couto, José António Pires Soares **Moderadores:** Paulo Santos, Ângela Magalhães
	14:00	**Raquitismo** Sara Ribeiro (CHUSJ), Ana Varela (CHUSJ), Luís Sousa (ACES Maia – Valongo)
	14:30	**Acne** Helena Ferreira (CHUSJ), Sandra Belo (CHUSJ), Sandra Espírito Santo (ACES Maia – Valongo)
	15:00	**Hirsutismo** Sara Ribeiro (CHUSJ), Ana Varela (CHUSJ), Cátia Martins (ACES Porto Oriental)
16:00	15:30	**Amenorreia** Telma Moreno (CHUSJ), Pedro Rodrigues (CHUSJ), Sofia Tadeu (ACES Santo- Tirso – Trofa)
16:00 16:30		**CONFERÊNCIA** — SALA PORTO **Explorar os iSGLT2: da certeza da evidência à incerteza da prática clínica. E se...?** **Moderador:** Davide Carvalho **Palestrante:** Selma Souto Apoio: Bial Keeping life in mind
16:30		**INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES**
16:30 17:00		**CARTAZES ENFERMAGEM** — ECRÃ 1 (PISO 1) **PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA** Moderadores: Jorge Pedro (CHUSJ), Manuela Fonseca (CHUSJ), Miguel Pereira (CHUSJ), Virgínia Pereira (CHUSJ), José Fonseca **PENF01 - OBESIDADE, ESTILOS DE VIDA E CONTROLE DA DIABETES** Virgínia Regufe[1], Sandra Soalhaes[1], Cristina Barroso[2] 1-Centro Hospitalar Universitário São João (CHSUJ); 2-Escola Superior de Enfermagem do Porto **PENF02 - INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE COM OBESIDADE E FAMÍLIA** Rita Fernandes[1], Adriana Pacheco[1], Ana Batalha[1], Ana Neto[1], Celina Alves[1], Diana Santos[1], Sofia Cruz[1], Sofia Silva[1], Goreti Marques[1] 1-Escola Superior Saúde Santa Maria **PENF03 - OBESIDADE: O PAPEL DO ENFERMEIRO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS** Hélio Oliveira[1], Alcina Borralho[1], Bruno Azevedo[1], Cátia Fernandes[1], Maria João Bermudes[1] 1-USF São Simão da Junqueira, ACES Grande Porto IV
17:00		**ENDOCRINOLOGIA MULTIFACETADA** — SALA PORTO **Presidentes:** Susana Oliveira, Ana Varela (CHUSJ) **Moderadores:** Joana Mesquita, Sara Monteiro
	17:00	**Incidentalomas da Suprarrenal** Fernando Mendonça (CHUSJ), Selma Souto (CHUSJ)
18:00	17:30	**Incidentalomas da Hipófise** Maria Manuel Silva (CHUSJ), João Sérgio Neves (CHUSJ)

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sexta-feira, 13 de maio		Programa
08:30 09:00		**CONFERÊNCIA:** **O Que Aprendemos no 1º Dia de Trabalhos** Davide Carvalho SALA PORTO
09:00		**CASOS CLÍNICOS – COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR** **Presidentes:** Daniel Braga, Pedro Carneiro de Melo **Moderadores:** José Teixeira, Ana Sousa SALA PORTO
	09:00	**Hiperpigmentação** Vanessa Guerreiro (CHUSJ), Paula Freitas (CHUSJ), Ana Costa (ACES Santo Tirso/Trofa)
	09:30	**Hipertensão de Causa Endócrina** Maria João Ferreira (CHUSJ), Vanessa Guerreiro (CHUSJ)
	10:00	**Galactorreia** Sara Gil Santos (IPO Porto)
	10:30	**10 anos a triar P1s - o que aprendemos** José Luís Castedo (CHUSJ)
11:00		
11:15		**INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES**
11:15		**CARTAZES ENFERMAGEM** **PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA** ECRÃ 1 (PISO 1) **Moderadores:** Jorge Pedro (CHUSJ), Manuela Fonseca (CHUSJ), Miguel Pereira (CHUSJ), Virgínia Pereira (CHUSJ), José Fonseca **PENF04 - DIAGNÓSTICO SISTEMÁTICO DO PÉ DIABÉTICO: QUALIDADE E SEGURANÇA** Ana Luísa Santos[1], Emília Sarmento[1], Helena Pereira[1], Sónia Elias[1] 1-ACeS Marão e Douro Norte **PENF05 - O ACOMPANHAMENTO DE ENFERMAGEM AO UTENTE DIABÉTICO COM TRANSTORNO ALIMENTAR: UMA REFLEXÃO SOBRE A PRÁTICA** Joana Coelho[1], Carla Alves[1], Patricia Santos[1] 1-ACES Porto Oriental - USF Covelo **PENF06 - HÁBITOS ALIMENTARES DA CRIANÇA E ADOLESCENTE EM CONTEXTO PANDÉMICO COVID-19** Rita Fernandes[1], Jessica Neto[1], Jessica Ferreira[1], Joana Alves[1], Marcos Rebelo[1], Mariana Nora[1], Paulo Lemos[1], Sofia Silva[1], Goreti Marques[1] 1-Escola Superior de Saúde Santa Maria **PENF07 - IMPACTO DA PANDEMIA COVID-19 NA ATIVIDADE FÍSICA NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES** Rita Fernandes[1], Ana Leite[1], Ana Sousa[1], Goreti Marques[1], Sofia Silva[1] 1-Escola Superior Saúde Santa Maria
11:45		
11:45 13:00		**SIMPÓSIO** **DT2 e IC: o meu doente está controlado, estará protegido?** SALA PORTO **Palestrantes:** Ana Correia de Oliveira (USF Cedofeita), João Sérgio Neves (Endocrinologia – CHUSJ), Rafaela Veríssimo (Medicina Interna – CHVNG/E) Apoio: Boehringer Ingelheim, Lilly
13:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**
14:15 15:30		**SIMPÓSIO** **O Manuel tem DT2: Razões para iniciar um AR GLP-1** SALA PORTO **Palestrantes:** Paula Freitas, Jorge Pedro Apoio: Lilly

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sexta-feira, 13 de maio — **Programa**

15:30 **16:30**		**SIMPÓSIO** **MGF: o aliado de peso no tratamento da obesidade!** **A que velocidade estamos a agir?** **Palestrantes:** Selma Souto (Endocrinologista - CHUSJ), Helena Ferreira - (MGF - USF Santo António) SALA PORTO **Apoio:** novo nordisk®
16:30		**INTERVALO**
17:00 **18:00**		**TRAGA OS SEUS CASOS – NÓS DISCUTIMOS** SALA PORTO **Presidentes:** Eduardo Vinha, Rosa Maria Príncipe, Maria João Oliveira **Moderadores:** Elisabete Rodrigues, Ana Tato Aguiar, Maria Lopes Pereira **Painel de discussão:** Ana Saavedra **PMGF01 - DOENÇA DE GRAVES: UMA NOVA ASSOCIAÇÃO COM COVID-19?** **Ângela Santos França[1], Sara Martins Pinto[1], Daniela Costa Vieira[1], Margarida Trigo Silva[1]** 1-Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar, USF Nascente, ACeS Grande Porto II/Gondomar **PMGF03 - CONTROLO DO PERFIL LIPÍDICO – UM PROJETO DE MELHORIA CONTÍNUA DE QUALIDADE** **Maria Liberal[1], Filipa Carvalho[1], Joana Veloso[1], João Matos[1]** 1-USF São Miguel-O-Anjo **PMGF04 - QUANDO UM PROBLEMA NÃO VEM SÓ - A PROPÓSITO DE UM CASO DE HIPOTIROIDISMO E DIABETES GESTACIONAL** Diana Rodrigues[1], Laura Lapa[1], Sara Moniz[1] 1-USF Nova Mateus
18:00	18:00	**Abuso de androgénios** Davide Carvalho (CHUSJ)
	18:15	**Inércia Terapêutica: armas para a ultrapassar** Davide Carvalho (CHUSJ)
19:00	18:45	**Discussão**

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Design: PORTO. PRINTING

Quinta-feira, 12 de maio — **Programa Cursos**

VI CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

08:30 09:00		**BOAS VINDAS** **Apresentação do Curso** Manuela Fonseca (CHUSJ)	SALA TRÊS RIOS
09:00		**IMPACTO DA COVID 19 – QUE REALIDADE** **Presidente:** Filomena Cardoso (CHUSJ) **Moderadores:** Elisa Meira (ACES Póvoa/Vila do Conde), Maria José Araújo (CH VNGAIA/Espinho)	SALA TRÊS RIOS
	09:00	**Impacto nos doentes** Margarida Capela (FMUP)	
	09:30	**Impacto nos profissionais de Saúde** Regina Pires (ESEP)	
10:30	10:00	**Impacto na população em Geral** Sandra Alpuim (IPVC)	
10:30		**INTERVALO PARA O CAFÉ E VISTA AOS CARTAZES**	
10:30 11:00		**CARTAZES MEDICINA GERAL E FAMILIAR** **PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO**	ECRÃ 1 (PISO 1) **PMGF01 - PMGF05**
11:00 12:00		**CERIMÓNIA DE ABERTURA** **Homenagem à Dr.ª Conceição Saldanha** Vicente Gonçalves	SALA PORTO
12:00 12:45		**SIMPÓSIO** **ISGLT2 - da Maçã ao benefício cardiorrenal** **Moderador:** Davide Carvalho **Palestrante:** Paula Freitas	SALA PORTO Apoio: MSD
12:45 14:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**	

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Quinta-feira, 12 de maio — **Programa Cursos**

VI CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

14:15		**A COMUNICAÇÃO EM SAÚDE** — SALA TRÊS RIOS **Presidente:** Manuela Fonseca (CHUSJ) **Moderadores:** Carlos Pinto (ACES Porto Ocidental), Rita Raimundo (ACES Maia- Valongo)
	14:15	**O poder das palavras** Claúdia Telles Freitas (Porto)
15:45	15:00	**Comunicação Terapêutica em Enfermagem** Pedro Melo (Universidade Católica)
16:00		**CONFERÊNCIA** — SALA PORTO **Explorar os iSGLT2: da certeza da evidência à incerteza da prática clínica. E se...?** **Moderador:** Davide Carvalho **Palestrante:** Selma Souto Apoio: Bial Keeping life in mind
16:30		**INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES**
16:30		**CARTAZES ENFERMAGEM** — ECRÃ 1 (PISO 1) **PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA** **Moderadores:** Jorge Pedro (CHUSJ), Manuela Fonseca (CHUSJ), Miguel Pereira (CHUSJ), Virgínia Pereira (CHUSJ), José Fonseca **PENF01 - OBESIDADE, ESTILOS DE VIDA E CONTROLE DA DIABETES** Virgínia Regufe[1], Sandra Soalhaes[1], Cristina Barroso[2] 1-Centro Hospitalar Universitário São João (CHSUJ); 2-Escola Superior de Enfermagem do Porto **PENF02 - INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE COM OBESIDADE E FAMÍLIA** Rita Fernandes[1], Adriana Pacheco[1], Ana Batalha[1], Ana Neto[1], Celina Alves[1], Diana Santos[1], Sofia Cruz[1], Sofia Silva[1], Goreti Marques[1] 1-Escola Superior Saúde Santa Maria **PENF03 - OBESIDADE: O PAPEL DO ENFERMEIRO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS** Hélio Oliveira[1], Alcina Borralho[1], Bruno Azevedo[1], Cátia Fernandes[1], Maria João Bermudes[1] 1-USF São Simão da Junqueira, ACES Grande Porto IV
17:00		**OBESIDADE – UM PROBLEMA EM CRESCENDO** — SALA TRÊS RIOS **Presidente:** Ana Luísa Santos (ACES Marão e Douro Norte) **Moderadores:** Rui Alves (ACES Gondomar), Paula Folhadela (CHUSJ)
	17:00	**O estado da arte na consulta de enfermagem** Virgínia Regufe (CHUSJ)
18:00	18:00	**O papel do enfermeiro no cuidar do doente obeso** Hélio Oliveira (ACES Grande Porto IV - Póvoa De Varzim/ Vila Do Conde)

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

VI CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

08:30 09:00		**CONFERÊNCIA:** **O Que Aprendemos no 1º Dia de Trabalhos** Manuela Fonseca (CHUSJ) SALA TRÊS RIOS
09:00		**INSULINOTERAPIA – QUE NOVIDADES?** **Presidente:** Maria Teixeira (CHUSJ) **Moderadores:** Dulce Pinto (ULS do Alto Minho), Fernanda Bastos (ESEP) SALA TRÊS RIOS
	09:00	**Que insulinas temos e como as usamos?** Anabela Costa (CHUSJ)
	09:20	**Doente internado com glicemia de 50 mg/dL, dou insulina?** Helena Ferreira (CHUSJ)
	09:35	**Um esquema basal, bolus dou sempre a insulina?** Juliana Gonçalves (CHUSJ)
	09:50	**Como trato uma hipoglicemia num doente internado a fazer insulina?** Manuela Fonseca (CHUSJ)
	10:05	**Monitorização Contínua: para que se serve o Tempo no Alvo** Celestino Neves (CHUSJ)
	10:20	**Bombas Infusoras: como se usam?** Carmo Redondo (CHUSJ)
11:00	10:25	**Discussão**
11:15		**INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES**
11:15 11:45		**CARTAZES ENFERMAGEM** **PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA** **Moderadores:** Jorge Pedro (CHUSJ), Manuela Fonseca (CHUSJ), Miguel Pereira (CHUSJ), Virgínia Pereira (CHUSJ), José Fonseca ECRÃ 1 (PISO 1) **PENF04 - DIAGNÓSTICO SISTEMÁTICO DO PÉ DIABÉTICO: QUALIDADE E SEGURANÇA** Ana Luísa Santos[1], Emília Sarmento[1], Helena Pereira[1], Sónia Elias[1] 1-ACeS Marão e Douro Norte **PENF05 - O ACOMPANHAMENTO DE ENFERMAGEM AO UTENTE DIABÉTICO COM TRANSTORNO ALIMENTAR: UMA REFLEXÃO SOBRE A PRÁTICA** Joana Coelho[1], Carla Alves[1], Patricia Santos[1] 1-ACES Porto Oriental - USF Covelo **PENF06 - HÁBITOS ALIMENTARES DA CRIANÇA E ADOLESCENTE EM CONTEXTO PANDÉMICO COVID-19** Rita Fernandes[1], Jessica Neto[1], Jessica Ferreira[1], Joana Alves[1], Marcos Rebelo[1], Mariana Nora[1], Paulo Lemos[1], Sofia Silva[1], Goreti Marques[1] 1-Escola Superior de Saúde Santa Maria **PENF07 - IMPACTO DA PANDEMIA COVID-19 NA ATIVIDADE FÍSICA NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES** Rita Fernandes[1], Ana Leite[1], Ana Sousa[1], Goreti Marques[1], Sofia Silva[1] 1-Escola Superior Saúde Santa Maria

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sexta-feira, 13 de maio — **Programa Cursos**

VI CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

11:45 13:00		**SIMPÓSIO** **DT2 e IC: o meu doente está controlado, estará protegido?** **Palestrantes:** Ana Correia de Oliveira (USF Cedofeita), João Sérgio Neves (Endocrinologia – CHUSJ), Rafaela Veríssimo (Medicina Interna – CHVNG/E)	SALA PORTO Apoio: Boehringer Ingelheim, Lilly
13:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**	
14:15 15:30		**SIMPÓSIO** **O Manuel tem DT2: Razões para iniciar um AR GLP-1** **Palestrantes:** Paula Freitas, Jorge Pedro	SALA PORTO Apoio: Lilly
15:30 16:30		**SIMPÓSIO** **MGF: o aliado de peso no tratamento da obesidade! A que velocidade estamos a agir?** **Palestrantes:** Selma Souto (Endocrinologista - CHUSJ), Helena Ferreira - (MGF - USF Santo António)	SALA PORTO Apoio: novo nordisk®
16:30		**INTERVALO**	
17:00		**DESAFIOS DA ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA SEXUALIDADE** **Presidente:** José António Fonseca (CHUSJ) **Moderadores:** Rui Dias (CHUSJ), Amaro Silva (PVC)	SALA TRÊS RIOS
	17:00	**Desafios na(s) Identidade(s) de Género** Rosa Silva (ESEnfC)	
	17:30	**A conjugalidade (s) nas lentes da enfermagem** Henriqueta Figueiredo (ESEP)	
18:15	18:00	**Discussão**	
		FIM DO CURSO	

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sábado, 14 de maio — **Programa Cursos e Workshops**

CURSOS E WORKSHOPS

09:00 10:30		**CURSO** **Curso de Insulinoterapia** Directora: Paula Freitas (CHUSJ)	SALA TÂMEGA
09:00 10:30		**CURSO** **Entrevista Motivacional** Ivone Castro-Vale (FMUP), Miguel Pereira (CHUSJ)	SALA CORGO
11:00		**CURSO** **XIII Curso de Medicina Sexual/Sexologia Clínica** **A Violência Sexual – perspetiva clínica** Presidente: José Luís Castedo (CHUSJ)	SALA PORTO
	11:00	**Introdução** José Luís Castedo (CHUSJ)	
	11:20	**Hipersexualidade** Filipa Andrade	
	11:40	**Chemsex e agressão sexual** Diogo Barbosa	
	12:00	**Vale a pena intervir em agressores sexuais?** Márcia Mota	
	12:20	**Tratamento médico de agressores sexuais – generalidades e considerações** Igor Soares da Costa	
13:00	12:40	**Discussão**	
13:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**	
14:00 15:30		**CURSO** **Curso de Insulinoterapia** Directora: Paula Freitas (CHUSJ)	SALA TÂMEGA
14:00 15:30		**WORKSHOP** **Workshop Pé Diabético** Palestrantes: Ana Isabel Oliveira (CHUSJ), Paulo Dias (CHUSJ), Ricardo São Simão (CHUSJ), Nuno Faria (CHUSJ), Paula Folhadela (CHUSJ)	SALA PORTO
15:30 17:00		**WORKSHOP** **Workshop Educação Terapêutica** Palestrantes: Ana Isabel Oliveira (CHUSJ), Miguel Pereira (CHUSJ), Flora Correia (CHUSJ), Cristina Arteiro (CHUSJ), Carmo Redondo (CHUSJ), Anabela Costa (CHUSJ)	SALA PORTO

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

CURSO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

08:45		**Programa e Objectivos do Curso** Davide Carvalho SALA TRÊS RIOS
09:00		**CERIMÓNIA DE ABERTURA** **Recomendações em Nutrição: Ciência versus política** Flora Correia **Moderadores:** Rita Bettencourt Silva, Joana Menezes
09:30	09:25	**Discussão**
09:30		**O PAPEL DOS MACRONUTRIENTES I**
	09:30	**Qualidade dos Hidratos de Carbono – contributo para a Saúde Humana e Sustentabilidade** Isabel Monteiro
	09:55	**Discussão**
	10:00	**Gorduras – das afirmações populares e o seu papel numa dieta equilibrada** Teresa Maia
10:30	10:25	**Discussão do tópico em geral**
10:30		**INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES**
10:30 11:00		**CARTAZES NUTRIÇÃO** **PRÉMIO DR. EMÍLIO PERES** ECRÃ 1 (PISO 1) **Moderadores:** Davide Carvalho, Paulo Santos, Isabel Monteiro **PNC01 - AVALIAÇÃO DA ADEQUAÇÃO DA PRESCRIÇÃO NUTRICIONAL NO DOENTE CRÍTICO COM COVID-19** Fábio Cardoso[1], Isabel Coimbra[2], Liliana Fontes[2], Cristina Teixeira[1], José Artur Paiva[2,3] 1-Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E, Porto, Portugal; 2-Serviço de Medicina Intensiva do Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E, Porto, Portugal; 3-Departamento de medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto, Portugal **PNC02 - RELAÇÃO DA HISTÓRIA FAMILIAR E IRMÃOS COM O COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE CRIANÇAS COM MÁ EVOLUÇÃO PONDERAL** Sarai Machado[1], Rui Poínhos[1], Carla Vasconcelos[2], Flora Correia[1,2] 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2-Centro Hospitalar Universitário de São João **PNC03 - COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE CRIANÇAS COM MÁ EVOLUÇÃO PONDERAL: RELAÇÃO COM O COMPORTAMENTO ALIMENTAR DOS PAIS/CUIDADORES** Sarai Machado[1], Rui Poínhos[1], Carla Vasconcelos[2], Flora Correia[1,2] 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2-Centro Hospitalar Universitário de São João **PNC04 - SARCOPENIA EM DOENTES DO SEXO MASCULINO INTERNADOS NUM SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA** Lino F[1], Oliveira M[1], Martins C[1], Pinhão S[2], Almeida J[3] 1-FCNAUP (estagiária académica); 2-FCNAUP; 3-CHUSJ, EPE Porto, Porto, Portugal

XXVII Curso Pós-Graduado
Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022
Centro de Congressos – Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sábado, 14 de maio — **Programa Cursos e Workshops**

CURSO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

11:00		**O PAPEL DOS MACRONUTRIENTES II** Presidente: Celestino Neves Moderadores: Joana Oliveira, Sofia Oliveira
	11:00	**Proteínas – Qualidade da proteína e o papel da proteína animal na dieta** Cristiana Setas
	11:25	**Discussão**
	11:30	**Proteínas vegetais: mito ou realidade?** Sílvia Pinhão
	11:55	**Discussão**
	12:00	**Equilíbrio energético: alimentação, nutrição e contexto individual** Cristina Arteiro
	12:25	**Discussão**
13:00	12:30	**Discussão geral**
13:00		**ALMOÇO DE TRABALHO**
14:30		**O PAPEL DOS MICRONUTRIENTES** Presidente: Cristina Teixeira Moderadores: Fernando Pichel, Paula Alves
	14:30	**Vitamina D – níveis séricos e funções** Maria João Ferreira
	15:00	**Magnésio - os efeitos da deficiência ou toxicidade de minerais** Vanessa Guerreiro
	15:25	**Discussão Geral**
	15:45	**Nutrição Pediátrica** Ana Vieira
	16:10	**Discussão**
	16:20	**Nutrição e Saúde** Pedro Moreira
	16:45	**Discussão**
17:00	16:55	**Encerramento**

XXVII Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

12 a 14 de maio de 2022

Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

Presidente de Honra

Dra. Conceição Saldanha

Programa

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

SÃO JOÃO

U.PORTO

FM UP

Design: NEXT COLOR