

XXVIII Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel



PRÉMIOS

PRÉMIO DR. EMÍLIO PERES

Melhor Cartaz da área de Nutrição Clínica

PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO

Melhor Cartaz da área de Medicina Geral e Familiar

PRÉMIO DR. BALDAQUE-FARIA

Melhor Cartaz da Enfermagem

PROGRAMA



ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

NorahsEvents, Lda.

Trav. Álvaro Castelões, n.º 29-2.º andar-sala 9, 4450-044 Matosinhos

Tel: +351 220 164 206 · Tlm: +351 933 205 202

E-mail: paula.nora@norahsevents.pt · <http://www.norahsevents.pt>



XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital São João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 384 026 - Tel: +351 913 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Desde 2006



Presidente de Honra: Prof. Doutor Davide Carvalho

Comissão Organizadora

O Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Universitário São João e a Associação dos Amigos de Endocrinologia do Hospital São João

Ana Rita Leite, Dra.
Fernando Mendonça, Dr.
Helena Ferreira, Dra.
Inês Meira, Dra.
João Menino, Dr.
Juliana Gonçalves, Dra.
Manuela Fonseca, Enf^a
Maria Manuel Silva, Dra.
Marta Borges-Canha, Dra.
Patrícia Ferreira, Dra.
Sara Ribeiro, Prof^a Doutora
Telma Moreno, Dra.
Vanessa Guerreiro, Dra.

Comissão Científica:

Ana Oliveira, Dra
Ana Varela, Dra.
Celestino Neves, Dr.
Cristina Arteiro, Dra.
Diana Festas-Silva, Dra.
Duarte Almeida, Prof. Doutor
Elisabete Rodrigues, Dra.
Flora Correia, Prof^a Doutora
Joana Queirós, Dra.
João Sérgio Neves, Dr.
Jorge Pedro, Dr.
José Luís Castedo, Dr.
Paula Freitas, Prof. Doutora
Pedro Rodrigues, Dr.
Sandra Belo, Dra.
Selma Souto, Dra.
Silvia Pinhão, Prof^a Doutora

Comissão Científica do Curso de Enfermagem

Manuela Fonseca, Enf^a
Paula Freitas, Prof. Doutora

Patrocínios Científicos



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Prémios

Prémio Dra. Lídia Pereira-Monteiro, atribuído ao melhor trabalho na área de Medicina Geral e Familiar.
Júri: Elisabete Rodrigues, Miguel Azevedo, Selma Souto.

Prémio Dr. Baldaque Faria, atribuído ao melhor trabalho na área de Enfermagem.
Júri: Ana Luísa Santos, João Sérgio Neves, Manuela Fonseca.

Prémio Dr. Emílio Peres, atribuído ao melhor trabalho da área de Nutrição.
Júri: Celestino Neves, Cristina Arteiro, Paula Freitas.

A cada prémio é atribuído o valor de 1000 euros.

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Endócrinos de Serviço de Endocrinologia
de Hospitalaria S. João

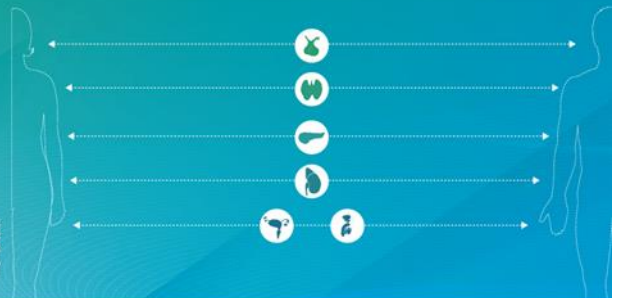
COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, 47-79-2º andar sala B-445D 044 Matosinhos
Tel: +351 220 368 036 - Fax: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahsevents.pt - <http://www.norahsevents.pt>

Desenho: BIAL



Patrocinadores

Bial

Keeping life
in mind



Boehringer
Ingelheim

Lilly



novo nordisk®



Abbott

AMGEN



A.MENARINI
diagnostics



A. MENARINI PORTUGAL

Lilly



MEDINFAR

MERCK



TECNIFAR



ASCENSIA
Diabetes Care

BIOCODEX
healthcare with passion and conviction



Dimor
a sua saúde é o nosso valor

sanofi



SERVIER
moved by you



Boehringer
Ingelheim



Quilaban
uma fórmula de vida

Lifescan

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 366 006 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Desde 2006



Faculdade

Dra. Adriana Lages

Enf. Amaro Silva

Dra. Ana Calafate

Enfª Ana Catarina Coelho

Dra. Ana Isabel Oliveira

Enfª Ana Luísa Santos

Dra. Ana Margarida Póvoa

Enfª Ana Matilde

Dra. Ana Varela

Enfª Ana Veiga

Enfª Anabela Moura

Dr. André Guimarães

Dra. Bárbara Prucha

Enf. Carlos Pinto

Dra. Carmen Lisboa

Enfª Catarina Coelho

Dr. Celestino Neves

Dra. Cláudia Telles de Freitas

Dra. Cristina Arteiro

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dra. Diana Festas-Silva

Prof. Doutor Duarte Pignatelli

Dra. Dulce Pinto

Enfª Elisa Meira

Dra. Elisabete Rodrigues

Profª Doutora Emília Moreira

Dr. Fernando Mendonça

Profª Doutora Flora Correia

Dra. Georgina Terroso

Dra. Helena Cruz

Dra. Helena Ferreira

Enf. Hélio Oliveira

Dra. Joana Monteiro

Dra. Joana Queirós

Dr. Joel Sousa

Dr. Jonathan dos Santos

Dr. João Sérgio Neves

Dr. Jorge Pedro

Dr. José Luís Castedo

Dra. Juliana Gonçalves

Enf. Luísa Lachado

Enfª Manuela Fonseca

Dra. Margarida Pereira

Dra. Maria Clara Correia

Enfª Maria José Silva

Dra. Maria Manuel Silva

Dra. Marta Borges-Canha

Dr. Miguel Azevedo

Dr. Nuno Faria

Enfª Paula Costa

Enfª Paula Folhadela

Profª Doutora Paula Freitas

Prof. Doutor Paulo Alves

Prof. Doutor Pedro Melo

Dr. Pedro Rodrigues

Enf. Ricardo Miguel Rodrigues

Dr. Ricardo Oliveira

Dra. Rita Raimundo

Enf. Rui Alves

Dr. Rui Baptista

Enf. Rui Dias

Dra. Sandra Belo

Dra. Sandra Espírito Santo

Dra. Sara Monteiro

Dra. Sara Ribeiro

Dra. Selma Souto

Profª Doutora Sílvia Pinhão

Dra. Telma Moreno

Dra. Vanessa Guerreiro

Enfª Vanessa Monteiro

Enfª Virgínia Pereira

Enfª Virgínia Regufe

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Profissionais de Endocrinologia
de Portugal - APE

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua, Avenida Castilho, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 344 000 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Porto 2023



Dia 2 de Março (Quinta-feira)

Sala Porto

08h30 - 09h00

Boas Vindas - Apresentação do Curso

09h00 - 10h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE: PATOLOGIA DA TIROIDE

Patologia Nodular da Tireoide, Hipotireoidismo e Tireotoxicose

Mesa: Elisabete Rodrigues, Fernando Mendonça, Telma Moreno, Juliana Gonçalves, Bárbara Prucha (USF Lindo Vale, ACES Porto Oriental)

10h30 - 11h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - Prémio Dr. Emílio Peres – Nutrição

PNC01 - RELAÇÃO ENTRE COMPORTAMENTO ALIMENTAR, BARREIRAS, DETERMINANTES DAS ESCOLHAS ALIMENTARES, E DIMINUIÇÃO DO IMC APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Camilla Folzi^{1,2}; Mariana Barc¹; Vanessa Valado¹; Mariana Magalhães¹; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,4}; Cri Obesidade³; Flora Correia^{1,3,5,6}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Università degli Studi di Milano Statale, Via Lodovico il Moro 30, 20154 Milão, Itália; 3 - Centro de Responsabilidade Integrado da Obesidade, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 4 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal; 5 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 6 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

PNC02 - PERFIL DE INGESTÃO ALIMENTAR EM DOENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA: RELAÇÃO COM OS DETERMINANTES DA ESCOLHA ALIMENTAR

Maria Magalhães¹; Mariana Barc¹; Vanessa Valado¹; Camilla Folzi^{1,2}; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,3}; Cri Obesidade⁴; Flora Correia^{1,4,5,6}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Università degli Studi di Milano Statale, Via Lodovico il Moro 30, 20154 Milão, Itália; 3 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal; 4 - Centro de Responsabilidade Integrado da Obesidade, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 5 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 6 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

PNC03 - FOME HEDÓNICA E INGESTÃO ALIMENTAR EM DOENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Mariana Barc¹; Vanessa Valado¹; Maria Magalhães¹; Camilla Folzi^{1,2}; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,3}; Cri Obesidade⁴; Flora Correia^{1,4,5,6}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Università degli Studi di Milano Statale, Via Lodovico il Moro 30, 20154 Milão, Itália; 3 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal; 4 - Centro de Responsabilidade Integrado da Obesidade, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 5 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 6 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

PNC04 - DETERMINANTES DA ESCOLHA ALIMENTAR, BARREIRAS AO CUMPRIMENTO DA TERAPÊUTICA DIETÉTICA E AUTO-EFICÁCIA ALIMENTAR EM DOENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Vanessa Valado¹; Maria Magalhães¹; Mariana Barc¹; Camilla Folzi^{1,2}; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,3}; Cri Obesidade⁴; Flora Correia^{1,4,5,6}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Università degli Studi di Milano Statale, Via Lodovico il Moro 30, 20154 Milão, Itália; 3 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal; 4 - Centro de Responsabilidade Integrado da Obesidade, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 5 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 6 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. Paulo

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castanheira, 479-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 344 026 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Porto 2023



Ecrã B - Prémio Dra. Lídia Pereira-Monteiro - Medicina Geral e Familiar

PMGF01 - DIABETES GESTACIONAL, UMA CONSEQUÊNCIA DE PESO

Daniela Correia¹; Pedro Lopes²

1 - UCSP Vagos II; 2 - USP Baixo Vouga

PMGF02 - TIROIDECTOMIA... E DEPOIS? ANÁLISE CASUÍSTICA DAS COMPLICAÇÕES, COM ENFOQUE NA OSTEOPOROSE

Joana Alves Ferreira¹; João Sobral¹; Cristina Carvalho¹; Ana Penas¹

1 - USF Baitar

PMGF03 - INTERVENÇÃO NO ESTILO DE VIDA DO DOENTE DIABÉTICO NO COMBATE À INÉRCIA TERAPÉUTICA

Brenda Jorge¹; Fernando Charrão¹

1 - USF La Salette, ACeS Aveiro Norte

PMGF04 - OBESITY (R) EDUCATION – UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

Ângela Santos França¹; Sara Martins Pinto¹; Daniela Costa Vieira¹; Margarida Trigo Silva¹; Joana D. Guimarães²; Diana Oliveira Almeida¹

1 - USF Nascente - ACeS Gondomar; 2 - USF São Pedro da Cova - ACeS Gondomar

11h00 - 12h00

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE TRATAMENTO DA DISLIPIDEMIA EM 2023

Moderador: Paula Freitas

Conferência: Elisabete Rodrigues

12h00 - 13h00

SESSÃO DE ABERTURA E HOMENAGEM AO PROF. DOUTOR DAVIDE CARVALHO

Paula Freitas

CONFERÊNCIA: TUDO EM QUE DEVEMOS PENSAR EM PATOLOGIA HIPOFISÁRIA

Davide Carvalho

Moderadores: José Luís Castedo, Paula Freitas

13h00 - 14h30

Almoço de Trabalho

14h30 - 15h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE DIABETES E OBESIDADE, INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E ALBUMINA

Mesa: Rui Baptista, Selma Souto

Apoio:  Keeping life in mind

15h30 - 16h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE OSTEOPOROSE

Quem rastrear? Quem tratar? Como tratar? Como monitorizar?

Mesa: Ana Varela, Pedro Rodrigues, Georgina Terroso, Marta Borges-Canha, Sandra Espírito Santo (ACES Maia Valongo)

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Profissionais de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

NoraShowEvents, Lda
Rua, Avenida Castanheira, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 364 006 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norashowevents.pt - <http://www.norashowevents.pt>

Porto 2023



16h30 - 17h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - Prémio Dr. Baldaque Faria – Enfermagem

PENF01 - PROJETO DA EQUIPA PARA A GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO NA DIABETES TIPO 2
Cecília Arieira¹; Helder Correia¹; Marlene Cavadas¹; Rosa Príncipe¹; Pedro Monteiro¹; Joana Pinto¹

1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos

PENF02 - TUDO O QUE PRECISAMOS SABER SOBRE COMUNICAÇÃO EM SAÚDE E SUCESSO DA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Virgínia Regufe¹; Sandra Soalhães¹; Cristina Pinto²

1 - Centro Hospitalar Universitário de São João; 2 - Escola Superior de Enfermagem do Porto

PENF03 - GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO NA DIABETES: PLANO DE ACOMPANHAMENTO INTERNO

Ana Luísa Santos¹; Emília Sarmento¹; Helena Pereira¹

1 - ACES Douro 1 - Marão e Douro Norte: Unidade de Saúde Pública

PENF04 - CONTROLAR A DIABETES NO SÉCULO XXI COM FÁRMACOS DO SÉCULO PASSADO

Luís Gradíssimo¹; Vítor Santos¹; Ana Daniela Alves¹

1 - USF Murça

Ecrã B - Prémio Dr. Emílio Peres – Nutrição

PNC05 - USO DE APLICAÇÕES MÓVEIS E BOMBA INFUSORA DE INSULINA: RELAÇÃO COM O CONTROLO GLICÉMICO EM DIABÉTICOS TIPO 1

Rui Jorge Dias¹; Sarai Isabel Machado^{2,3}; Rui Poínhos¹; Mafalda Noronha⁴; Raquel Oliveira⁴

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS), Escola de Medicina, Universidade do Minho, Braga, Portugal; 3 - ICVS/3B's – Laboratório Associado do Governo PT, Braga/Guimarães, Portugal; 4 - Hospital de Braga, Rua das Comunidades Lusíadas, n.º 133, 4710-243 Braga, Portugal

PNC06 - DETERMINAÇÃO DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DE DOENTES CRÍTICOS VENTILADOS COM COVID-19

Sara Vieira Serdoura^{1,2}; Isabel Gomes²; Glória Cabral-Campello²; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,3}; Flora Correia^{1,4,5}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE., Avenida do Hospital Padre Américo, 210, 4564-007 Penafiel; 3 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal; 4 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 5 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

PNC07 - RELAÇÕES ENTRE CRONONUTRIÇÃO, COMPORTAMENTO ALIMENTAR, OBESIDADE E SAÚDE METABÓLICA

Pedro Salazar¹; Rui Poínhos¹; Flora Correia^{1,2,3}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E., Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 3 - Centro de Responsabilidade Integrado da Obesidade, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 4 - Unidade de Nefrologia e Infeciologia INEB/i3S, Rua Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto, Portugal

PNC08 - COMPORTAMENTO ALIMENTAR E RISCO DE PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ESTUDANTES DE ENSINO SUPERIOR

Carolina Costa¹; Sandra Fernandes¹; Ingrid Sayumi Nakamura¹; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,2}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Endocrinologistas de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



S. JOÃO

FM
UP

Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 364 026 - Fax: +351 913 202 202
E-mail: geral@norahsevents.pt - <http://www.norahsevents.pt>

Desenho: © 2023



17h00 - 18h00

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE SÍNDROME DO OVÁRIO POLIQUÍSTICO – A VISÃO DE 4 ESPECIALIDADES

Mesa: Duarte Pignatelli, Selma Souto, Carmen Lisboa, Maria Manuel Silva, Ana Margarida Póvoa, Joana Monteiro (ACES Maia Valongo)

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Profissionais de Endocrinologia
de Portugal - APE

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

Norah Events, Lda
Rua, Avenida Castilhos, 67-79-2ª andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 364 006 - Tel: +351 932 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Porto 2023



Dia 03 de Março (Sexta-feira)

Sala Porto

08h30 - 10h30

TUDO O QUE PRECISO DE SABER SOBRE PÉ DIABÉTICO...

...E QUANDO DEVO TRATAR E QUANDO DEVO REFERENCIAR

Mesa: Jorge Pedro, Maria Clara Correia, André Guimarães, Joel Sousa, Nuno Faria, Helena Ferreira, Paula Folhadela, Margarida Pereira (USF Azevedo Campanhã, ACES Porto Oriental)

10h30 - 11h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dr. Baldaque Faria** – Enfermagem

PENF05 - ESTRATÉGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA LIDAR COM A ANSIEDADE PRÉ-OPERATÓRIA EM PEDIATRIA

Rita Fernandes¹; Ana Andrade¹; Ana Machado¹; Beatriz Gomes¹; Maria Castro¹; Maria Augusto¹; Rita Fontes¹; Rita Santos¹; Sofia Correia¹; Goreti Marques¹; Sofia Silva¹

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria

PENF06 - ESTRATÉGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA CONTROLO DA DOR EM CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS – DM1

Rita Fernandes¹; Ana Gonçalves¹; Ana Rita Ferreira¹; Ana Sofia Oliveira¹; Inês Alípio¹; Inês Miranda¹; Joana Monteiro¹; Mariana Magalhães¹; Sofia Silva¹; Goreti Marques¹

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria

PENF07 - QUALIDADE DE VIDA DO ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

Rita Fernandes¹; Noélia Pita^{1,2}; Cláudia Pereira^{1,2}; Goreti Marques¹; Sofia Silva¹; Olívia Barcelos²; Maria De Lourdes Oliveira²

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria; 2 - Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

PENF08 - INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS COM DIABETES EM MEIO ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vanessa Monteiro¹; Jóni Madureira¹; Carlos Alves¹; Óscar Cerqueira²; Vânia Martins³; Isabel Teixeira⁴

1 - ACeS Douro I-Marão e Douro Norte, Unidade de Cuidados na Comunidade Vila Real I; 2 - ACeS Douro I-Marão e Douro Norte; 3 - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro; 4 - Município de Vila Real

Ecrã B - **Prémio Dr. Emílio Peres** – Nutrição

PNC09 - IMPACTO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL NO DIAGNÓSTICO NA DOENÇA DE CROHN

Ana Filipa Dias¹; Flora Correia^{1,2}; Bruno Oliveira¹

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2 - Centro Hospitalar Universitário de São João

PNC10 - RISCO DE PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E DESEJABILIDADE SOCIAL EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR: COMPARAÇÃO DE ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO COM OUTROS CURSOS

Sandra Fernandes¹; Carolina Costa¹; Ingrid Sayumi Nakamura¹; Rui Poínhos¹; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,2}

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

PNC11 - PADRÕES DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES DE 13 ANOS E FATORES ASSOCIADOS: RESULTADOS DA COORTE DE NASCIMENTOS DA GERAÇÃO XXI

Ingrid Sayumi Nakamura¹; Andreia Oliveira^{2,3,4}; Sarah Warkentin^{2,3}; Bruno M. P. M. Oliveira^{1,5}; Rui Poínhos¹

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal; 2 - EPIUnit Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Rua das Taipas, n.º 135, 4050-600 Porto, Portugal; 3 - Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR), Rua das Taipas 135, 4050-600 Porto, Portugal; 4 - Faculdade de Medicina, Universidade do Porto, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal; 5 - Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua, Av. de Castilhos, 47-79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 344 026 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Desde 2005



11h00 - 12h00

TUDO O QUE PRECISO DE SABER SOBRE ...E SE NÃO FOR UMA DIABETES TIPO 2?

Mesa: Celestino Neves, João Sérgio Neves, Sara Ribeiro, Ricardo Oliveira (ACES Santo Tirso/Trofa)

12h00 - 13h00

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER...DIABETES, INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E DOENÇA RENAL

Mesa: João Sérgio Neves, Jonathan dos Santos

Apoio:



13h00 - 14h30

Almoço de Trabalho

14h30 - 15h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE OBESIDADE

Mesa: Paula Freitas, Diana Festas-Silva, Ana Calafate (USF Garcia de Orta, ACES Porto Ocidental)

Apoio:



15h30 - 16h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE DIABETES GESTACIONAL

Mesa: Joana Queirós, Sandra Belo, Vanessa Guerreiro, Miguel Azevedo (ACES Porto Oriental)

16h30 - 17h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dra. Lídia Pereira-Monteiro** - Medicina Geral e Familiar

PMGF05 - HÁBITOS ALIMENTARES DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PORTUGAL
Beatriz Correia Rodrigues²; Inês Rosendo^{2,3}; Afonso Carvalho¹; Ângela Costa¹; Tânia Coelho⁴; Daniela Filipa Mendes Isidoro²; Celine Mendes⁵; Luísa Baía⁶; Liliã Constantino⁷; Bruno Reis⁷; Ana Sofia Martins⁸; Salomé Guedes⁸; Tânia Boto⁹; Susana Silva¹⁰; Ana Luísa Serra¹⁰; Alice Oliveira¹¹; Tiago Gonçalves¹²; Inês Margarida Ferreira¹³; Maria Cristina Rosas¹⁴; Filipe Fernandes¹⁵; Patrícia Vasconcelos Costa¹⁶; Ângela Francisco¹⁷; Patrícia Mendes¹⁷; Gabriela Rodrigues¹⁷; Ana Ernesto¹⁸; Inês Osório¹⁹; Joana Glória¹⁹; André Pereira²⁰; Ana Ramalho²¹; Carolina Santos²¹; Ricardo Henriques²¹

1 - USF Senhora de Vagos; 2 - Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra; 3 - USF Coimbra Centro; 4 - Unidade de Saúde Familiar VitaSaurium; 5 - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Águada V - Pólo Aguada de Baixo; 6 - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Anadia I - Pólo Mogofores; 7 - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Anadia I - Pólo São Lourenço do Bairro; 8 - Unidade de Saúde Familiar Coimbra Sul; 9 - Unidade de Saúde Familiar Infante D. Henrique; 10 - Unidade de Saúde Familiar D. Francisco de Almeida; 11 - Unidade de Saúde Familiar dos Lagos; 12 - Unidade de Saúde Familiar Esgueira +; 13 - Unidade de Saúde Familiar Flor do Sal; 14 - Unidade de Saúde Familiar João Semana; 15 - Unidade de Saúde Familiar Lusitana; 16 - Unidade de Saúde Familiar Marquês Marialva; 17 - Unidade de Saúde Familiar Martingil; 18 - Unidade de Saúde Familiar Mealhada; 19 - Unidade de Saúde Familiar Molicheiro; 20 - Unidade de Saúde Familiar Tondela; 21 - Unidade de Saúde Local Baixo Alentejo

PMGF06 - CARACTERIZAÇÃO DOS AUTOCUIDADOS NOS DIABÉTICOS TIPO 2: O DOENTE COMO PRINCIPAL AGENTE NO CONTROLO DA DOENÇA

Carlos Reis¹; Ana Filipa Miranda¹; Ana Isabel Sousa¹; Ana Sofia Ribeiro²; Carlos Castro¹; Cláudia Sofia Almeida³; Mafalda Osório²; Márcia Vasconcelos¹; Mariana Seabra¹; Marta Dantas²; Nuno Queirós²; Raquel Moreira¹; Sara Gomes¹; Sílvia Almeida²; Teresa Torres Teixeira³

1 - USF Sete Caminhos, ACES Gondomar; 2 - USF Monte Crasto, ACES Gondomar; 3 - USF Baguim, ACES Gondomar

PMGF07 - DIABETES IATROGÉNICA E ERITEMA MULTIFORME – UM CASO (A)TÍPICO DA MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Afonso Granja¹; Joana Meneses Costa¹; Mariana Branco¹; João Oliveira¹

1 - USF Valbom, ACES Gondomar

PMGF08 - DOENÇA DE FABRY - O RARO QUE ACONTECE

Alexandra Rocha¹; Ludovico Ferreira¹

1 - USF Santo António da Charneca

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

NoraShowEvents, Lda
Rua Álvaro Cassares, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 364 026 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: joaã.nora@norashowevents.pt - <http://www.norashowevents.pt>

Desde 2005



PMGF09 - DIABETES MELLITUS COMO FATOR PROTETOR DO ANEURISMA DA AORTA ABDOMINAL – UMA REVISÃO LITERÁRIA

Alexandra Rocha¹; Ludovico Ferreira¹; Tânia Costa¹

1 - USF Santo António da Charneca

Ecrã B - Prémio Dr. Emílio Peres – Nutrição / Outros

PNC13 - AFERIÇÃO INDIRETA DO PESO E ESTATURA NO DOENTE HOSPITALIZADO: A CLASSE DE IMC TERÁ IMPACTO NA ESCOLHA DA FÓRMULA PREDITIVA A UTILIZAR?

Fábio Cardoso^{1,2}; Mariana Santos Silva¹; Marta Rola^{1,2}; Joana Silva²; Ana Damasceno²; Regina Ferreira²; Bárbara Teixeira²; Inês Soares³; Margarida Apolinário³; Cristina Teixeira^{1,3}

1 - Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E, Porto, Portugal; 2 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal; 3 - Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

PEND01 - O PODER DA TRIPLA IMUNOSSUPRESSÃO

Célia Tuna¹; Juliana Gonçalves²; Helena Ferreira²; Sara Ribeiro²; Telma Moreno²; Jorge Pedro²; Margarida Mesquita²; Nélia Neves²; Nuno Pereira²; Ricardo São Simão²; Paula Freitas²; Davide Carvalho²

1 - CHUCB; 2 - CHUSJ

PEND02 - INIBIDORES DA DIPEPTIDIL PEPTIDASE-4 E O SEU PERFIL DE SEGURANÇA: RELATO DE UM CASO DE PENFIGÓIDE BOLHOSO

J F Ribeiro¹; J P Sousa¹; R L Vasconcelos¹; M J Sá^{2,3}

1 - Médico Interno de Medicina Geral e Familiar - USF Faria Guimarães, Porto; 2 - Assistente de Medicina Geral e Familiar – USF Faria Guimarães, Porto; 3 - Instituto CUF, Porto

17h00 - 17h30

COMPETIÇÃO: Diagnósticos em Imagens em Endocrinologia - Paula Freitas

17h30 - 18h30

TRAGA OS SEUS CASOS – NÓS DISCUTIMOS

Mesa: Ana Isabel Oliveira, Pedro Rodrigues, Helena Cruz (ACES Santo Tirso/Trofa)

18h30

Encerramento e entrega de prémios

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal, S. Lda

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, 67-79-2ª andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 286 026 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Porto 2023



VII CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

Dia 2 de Março (Quinta-feira)

Salas Porto e **Três Rios**

08h30 - 09h00

Boas Vindas – Apresentação do Curso

09h00 - 10h30

A OBESIDADE COMO TRANSIÇÃO SAÚDE/DOENÇA – COMO ABORDAR O DOENTE NA CONSULTA: ESTIGMA E PRECONCEITO

Moderadora: Virgínia Pereira (CHUSJ)

Visão do Médico Endocrinologista: Adriana Lages (Hospital de Braga)

Visão do Enfermeiro: Luís Lachado (Hospital dos Lusíadas)

Visão do Psicólogo: Emília Moreira (FMUP)

Painel de Discussão: Paula Freitas (CHUSJ) e Elisa Meira (ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde)

10h30 - 11h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dr. Emílio Peres** - Nutrição

Ecrã B - **Prémio Dra. Lídia Pereira-Monteiro** - Medicina Geral e Familiar

11h00 - 12h00

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE TRATAMENTO DA DISLIPIDEMIA EM 2023

Moderador: Paula Freitas

Conferência: Elisabete Rodrigues

12h00 - 13h00

SESSÃO DE ABERTURA E HOMENAGEM AO PROF. DOUTOR DAVIDE CARVALHO

Paula Freitas

CONFERÊNCIA: TUDO EM QUE DEVEMOS PENSAR EM PATOLOGIA HIPOFISÁRIA

Davide Carvalho

Moderadores: José Luís Castedo, Paula Freitas

13h00 - 14h30

Almoço de Trabalho

14h30 - 15h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE DIABETES E OBESIDADE, INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E ALBUMINA

Mesa: Rui Baptista, Selma Souto

Apoio:  Keeping life in mind

15h30 - 16h30

A COMUNICAÇÃO EM SAÚDE E O SUCESSO DA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Moderador: Manuela Fonseca (CHUSJ)

Mesa: Pedro Melo (Universidade Católica – Porto), Cláudia Telles de Freitas (Porto)

Painel de discussão: Ana Catarina Coelho (CHUSJ), Dulce Pinto (ULSAM)

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Matosinhos e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Cascelheiro, 67-79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 364 026 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Porto 2023



Salas Porto e **Três Rios**

16h30 - 17h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dr. Baldaque Faria – Enfermagem**

PENF01 - PROJETO DA EQUIPA PARA A GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO NA DIABETES TIPO 2
Cecília Arieira¹; Helder Correia¹; Marlene Cavadas¹; Rosa Príncipe¹; Pedro Monteiro¹; Joana Pinto¹

1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos

PENF02 - TUDO O QUE PRECISAMOS SABER SOBRE COMUNICAÇÃO EM SAÚDE E SUCESSO DA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Virgínia Regufe¹; Sandra Soalhães¹; Cristina Pinto²

1 - Centro Hospitalar Universitário de São João; 2 - Escola Superior de Enfermagem do Porto

PENF03 - GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO NA DIABETES: PLANO DE ACOMPANHAMENTO INTERNO

Ana Luísa Santos¹; Emília Sarmiento¹; Helena Pereira¹

1 - ACES Douro 1 - Marão e Douro Norte: Unidade de Saúde Pública

PENF04 - CONTROLAR A DIABETES NO SÉCULO XXI COM FÁRMACOS DO SÉCULO PASSADO
Luís Gradíssimo¹; Vítor Santos¹; Ana Daniela Alves¹

1 - USF Murça

Ecrã B - **Prémio Dr. Emílio Peres – Nutrição**

17h00 - 18h00

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

Moderador: Paula Costa (CHUSJ)

Mesa: Rui Alves (ACES Gondomar), Hélio Oliveira (ACES PORTO IV), Ricardo Miguel Rodrigues (Instituto CUF Porto)

Painel de Discussão: Rui Dias (CHUSJ), Maria José Silva (CHVNG/Espinho)

Dia 3 de Março (Sexta-Feira)

Salas Porto e **Três Rios**

08h30 - 10h30

LITERACIA EM SAÚDE E O DESAFIO DA INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA NA DIABETES

Moderador: Manuela Fonseca (CHUSJ)

Promoção da literacia em saúde no contexto comunitário – Ana Luísa Santos (ACES Douro 1 – Marão e Douro Norte)

Percursos de co-construção da inclusão escolar: inovar na diabetes – Vanessa Monteiro (ACES Douro 1 – Marão e Douro Norte)

PROMLISA Diabetes – Ana Veiga (ESEL- SPLS)

Painel de Discussão: Ana Matilde (Hospital Beatriz Ângelo), Virgínia Regufe (CHUSJ)

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NorahEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, 47 79-2ª andar sala B 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 229 344 006 - Tel: +351 933 202 202
E-mail: geral@norahevents.pt - <http://www.norahevents.pt>

Desde 2005



10h30 - 11h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dr. Baldaque Faria** – Enfermagem

PENF05 - ESTRATÉGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA LIDAR COM A ANSIEDADE PRÉ-OPERATÓRIA EM PEDIATRIA

Rita Fernandes¹; Ana Andrade¹; Ana Machado¹; Beatriz Gomes¹; Maria Castro¹; Maria Augusto¹; Rita Fontes¹; Rita Santos¹; Sofia Correia¹; Goretí Marques¹; Sofia Silva¹

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria

PENF06 - ESTRATÉGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA CONTROLO DA DOR EM CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS – DM1

Rita Fernandes¹; Ana Gonçalves¹; Ana Rita Ferreira¹; Ana Sofia Oliveira¹; Inês Alípio¹; Inês Miranda¹; Joana Monteiro¹; Mariana Magalhães¹; Sofia Silva¹; Goretí Marques¹

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria

PENF07 - QUALIDADE DE VIDA DO ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

Rita Fernandes¹; Noélia Pita^{1,2}; Cláudia Pereira^{1,2}; Goretí Marques¹; Sofia Silva¹; Olívia Barcelos²; Maria De Lourdes Oliveira²

1 - Escola Superior Saúde Santa Maria; 2 - Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

PENF08 - INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS NO ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS COM DIABETES EM MEIO ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vanessa Monteiro¹; Jóni Madureira¹; Carlos Alves¹; Óscar Cerqueira²; Vânia Martins³; Isabel Teixeira⁴

1 - ACeS Douro I-Marão e Douro Norte, Unidade de Cuidados na Comunidade Vila Real I; 2 - ACeS Douro I-Marão e Douro Norte; 3 - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro; 4 - Município de Vila Real

Ecrã B - **Prémio Dr. Emílio Peres** – Nutrição

11h00 - 12h00

TUDO O QUE PRECISO DE SABER SOBRE ...E SE NÃO FOR UMA DIABETES TIPO 2?

Mesa: Celestino Neves, João Sérgio Neves, Sara Ribeiro, Ricardo Oliveira (ACES Santo Tirso/Trofa)

12h00 - 13h00

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE DIABETES ... DIABETES, INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E DOENÇA RENAL

Mesa: João Sérgio Neves, Jonathan dos Santos

Apoio:



13h00 - 14h30

Almoço de Trabalho

14h30 - 15h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE OBESIDADE

Mesa: Paula Freitas, Diana Festas- Silva, Ana Calafate (USF Garcia de Orta, ACES Porto Ocidental)



15h30 - 16h30

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER SOBRE DIABETES GESTACIONAL

Mesa: Joana Queirós, Sandra Belo, Vanessa Guerreiro, Miguel Azevedo (ACES Porto Oriental)

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal, S. Lda

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NoraShowEvents, Lda
Rua Álvaro Castellanos, 17-19-21 andar 44 B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 364 026 - Fax: +351 913 202 202
E-mail: geral@norashowevents.pt - <http://www.norashowevents.pt>

Imagem: © iStock



16h30 - 17h00

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Ecrã A - **Prémio Dra. Lídia Pereira-Monteiro** - Medicina Geral e Familiar

Ecrã B - **Prémio Dr. Emílio Peres** – Nutrição / Outros

17h00 - 18h00

NOVAS EVIDÊNCIAS NO TRATAMENTO DO PÉ DIABÉTICO

Moderador: Carlos Pinto (ACES Porto Ocidental)

Terapia pressão negativa no pé diabético – que novas evidências - Anabela Moura (CHUSJ)

A importância do oxigénio no pé diabético! - Paulo Alves (Universidade Católica Porto)

Painel de Discussão: Rita Raimundo (ACES Maia/Valongo), Amaro Silva (ACES Póvoa/Vila do Conde)

18h30

Encerramento e entrega de prémios

XXVIII Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Centro de Congressos · 2-4 MARÇO 2023 · Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Médicos de Serviço de Endocrinologia
de Portugal e S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João
Faculdade de Medicina da Universidade de Porto



Secretariado

NoraSoftEvents, Lda
Rua Álvaro Casselas, nº 79-2º andar sala B, 4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 364 026 - Tel: +351 913 202 202
E-mail: geral@noraevents.pt - <http://www.noraevents.pt>

Desde 2006



Dia 04 de Março (Sábado)

08h30 - 13h00

CURSO DE TERAPÊUTICAS INJETÁVEIS E MONITORIZAÇÃO DE GLICEMIA

Coordenadores: Selma Souto, João Sérgio Neves, Maria Manuel Silva, Marta Borges-Canha

Terapêuticas injetáveis: insulina e análogos de GLP1

Hipoglicemias

Monitorização da glicemia capilar e intersticial

08h30 - 13h00

CURSO DE NUTRIÇÃO

TUDO O QUE PRECISO DE SABER SOBRE NUTRIÇÃO E DIABETES MELLITUS TIPO 2, OBESIDADE E DISLIPIDEMIA

Mesa: Flora Correia, Cristina Arteiro, Sílvia Pinhão, Elisabete Rodrigues, Jorge Pedro, Paula Freitas