

Coluna

(1187) - CANAL LOMBAR ESTREITO – DESCOMPRESSÃO VS ARTRODESE: VALERÁ A PENA? UMA ANÁLISE DE 182 DOENTES

Sofia Tavares¹; Guerreiro Costa¹; Joana Rato¹; Armando Lopes¹; António Peliz¹; Marcos Barbosa¹

1 - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

A estenose lombar é uma patologia frequente, com impacto laboral e na qualidade de vida, cujo tratamento óptimo tem sido alvo de discussão.

O nosso objectivo é apresentar a experiência do CHUC no tratamento das estenoses lombares e averiguar as diferenças no “*outcome*” dos doentes submetidos a descompressão e os com artrodese e/ou fixação associada.

Recolheram-se dados de 182 doentes submetidos a intervenção cirúrgica no CHUC entre 2007 e 2016 por estenose lombar degenerativa.

81,5% dos doentes apresentavam claudicação neurogénica e 43,4% algum tipo de défice neurológico.

A abordagem cirúrgica mais utilizada foi a descompressão simples (80,8%), fixação em 9,9% e artrodese em 9,3% dos casos. Conjuntamente, 19,2% dos doentes realizaram procedimentos de imobilização segmentar.

Registou-se 3,3% de complicações pós-operatórias.

34,5% dos doentes melhoraram da claudicação neurogénica e 12,3% dos défices. 19,3% dos doentes encontravam-se assintomáticos aos 12 meses de follow-up. 73,1% dos doentes referiram melhoria do quadro algico.

Globalmente, verificou-se melhoria clínica em 77,2% dos doentes.

Não se verificou diferença estatisticamente significativa entre o “*outcome*” dos doentes submetidos a descompressão simples e aqueles submetidos a artrodese e/ou fixação. Salva-se porém uma excepção: **Nos doentes submetidos a artrodese e/ou fixação verificou-se uma melhoria estatisticamente significativa na claudicação neurogénica da marcha (Teste de Chi Quadrado $p < 0.05$).**

A descompressão simples é eficaz no tratamento da estenose lombar. Contudo, não podemos excluir que a associação de um procedimento de artrodese/fixação não seja benéfica para o estado funcional do doente.

Palavras-chave : Canal lombar estreito, Descompressão, Artrodese, Fixação, Claudicação